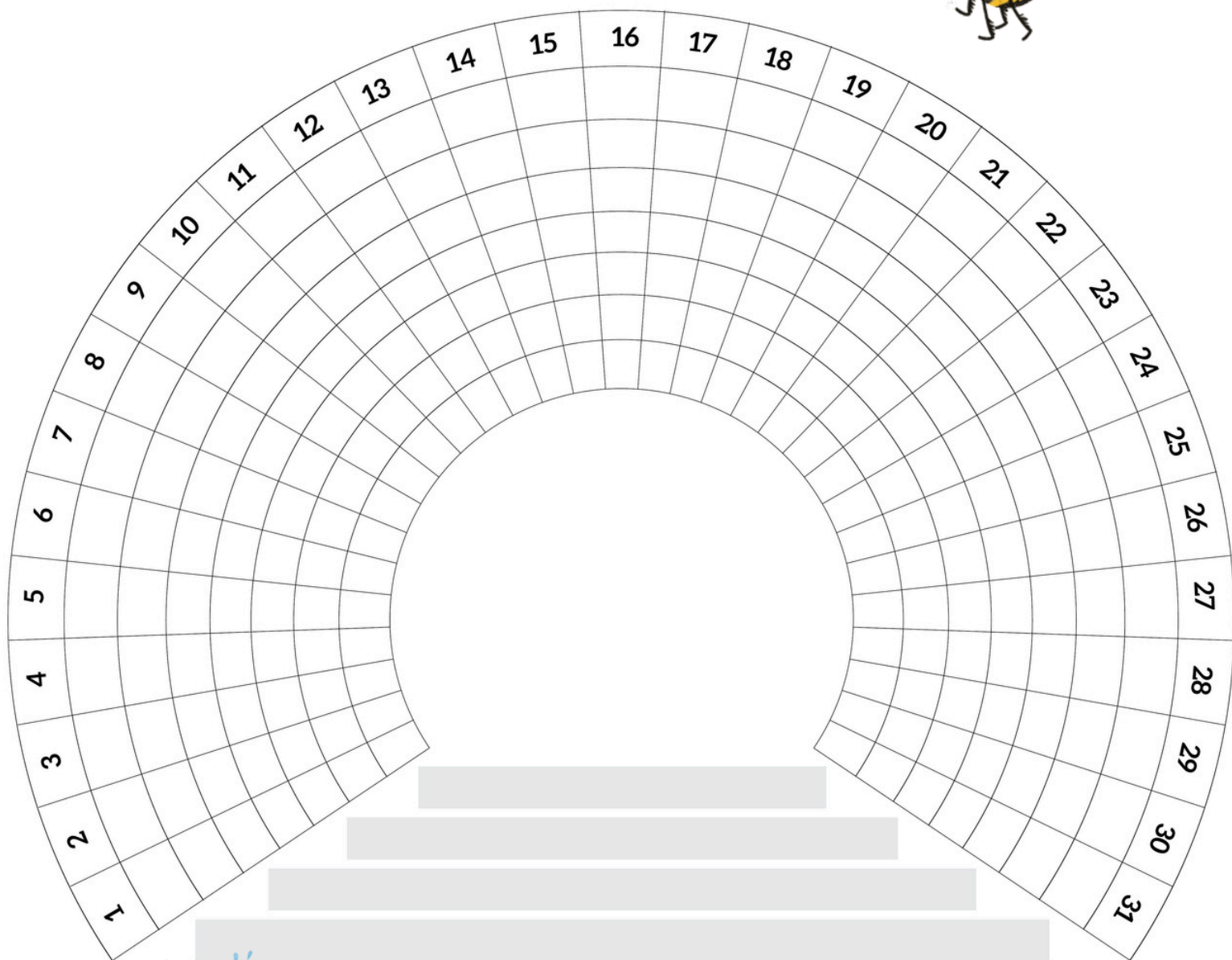




Kapitan
Nauka

Śledź swoje nawyki!

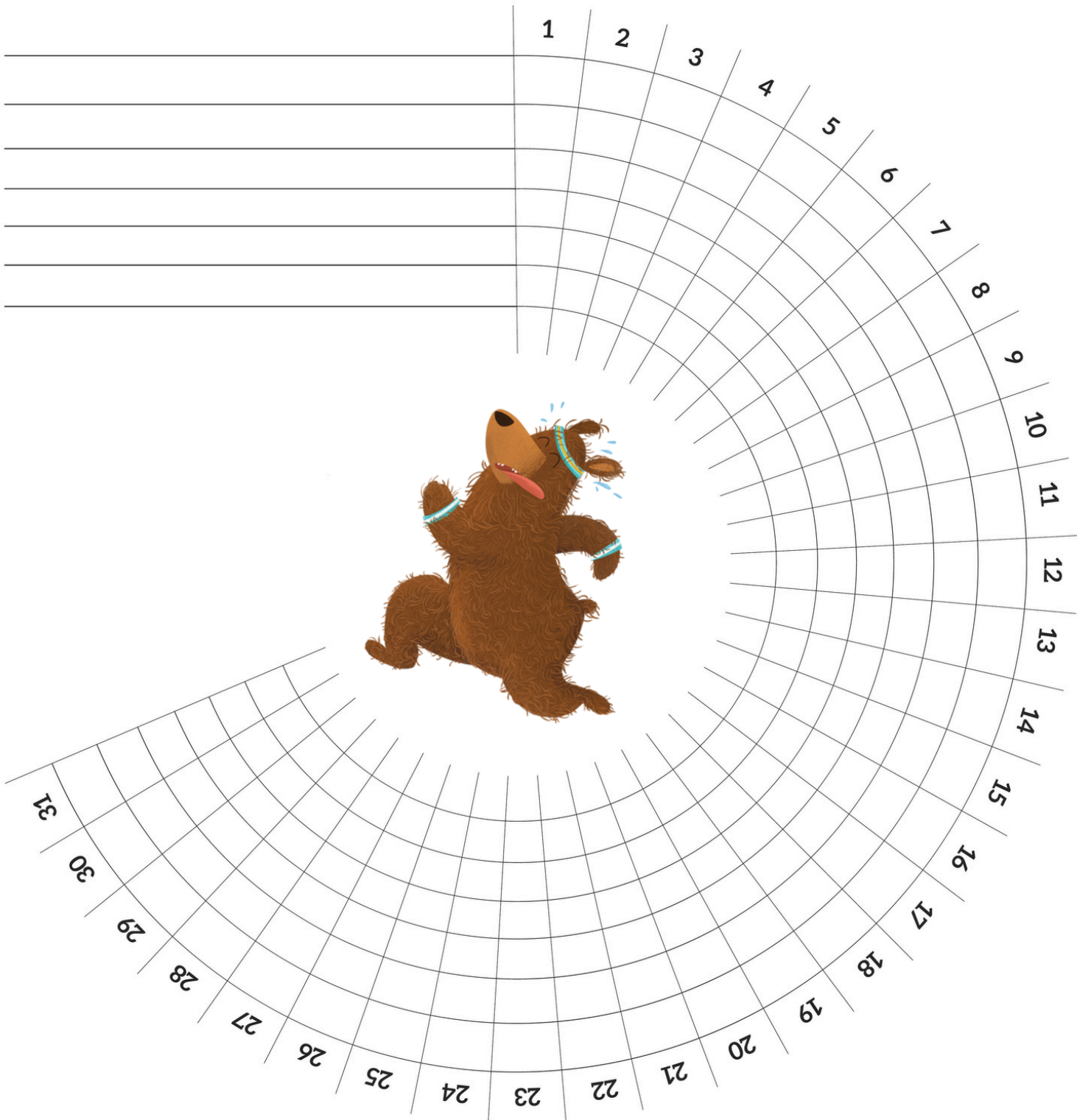


NOTATKI



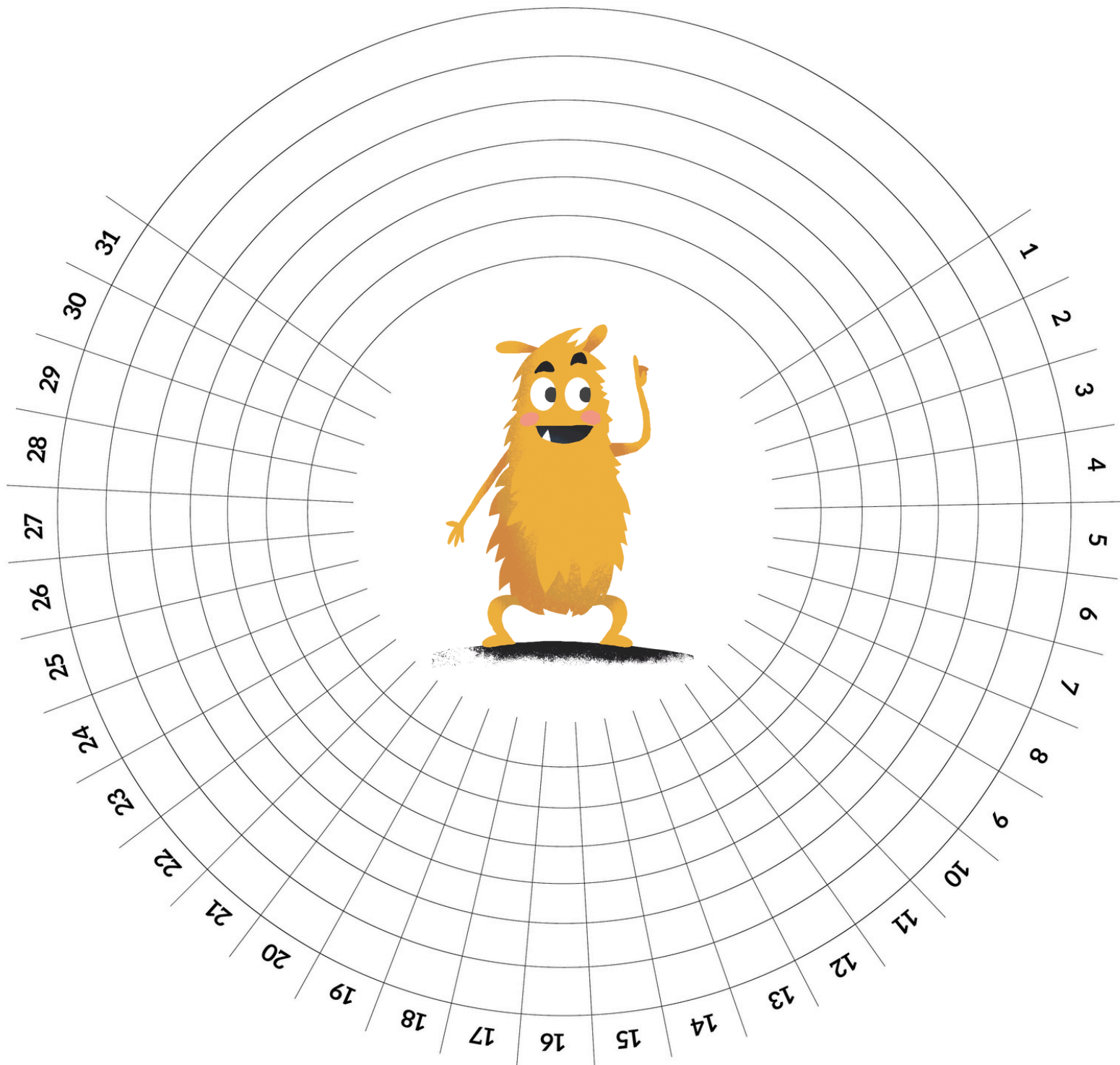


Śledź swoje nawyki!





Śledź swoje nawyki!





ŚLEDŹ SWOJE NAWYKI!



NASTRÓJ

😊 😍 😡 😞

WODA

🥛 🥛 🥛 🥛 🥛

“

30 MIN.

50 MIN.

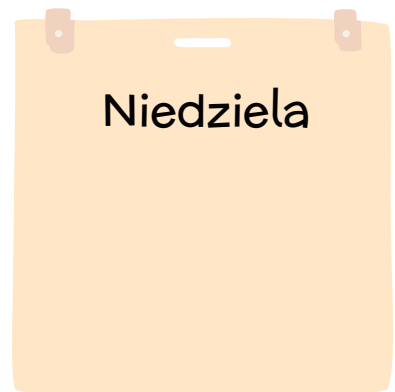
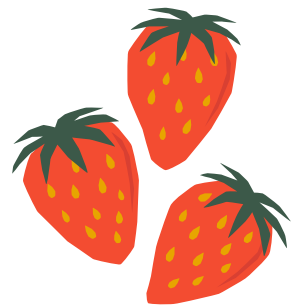
40 MIN.

NAWYKI

P W Ś C P S N



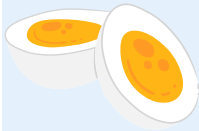
MENU





MENU

Śniadanie



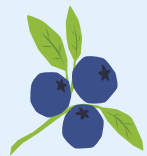
Drugie śniadanie



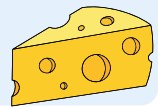
Obiad



Podwieczorek



Kolacja





MENU



Śniadanie

Drugie śniadanie

Obiad

Podwieczorek

Kolacja

